



Conocimientos y utilización de la Medicina Natural y Tradicional en situaciones de emergencias y desastres

Knowledge and use of Natural and Traditional Medicine in emergency and disaster

*^IDra. Yanet Damarys Acosta Perdomo  

^{II}Ing. Carlos Ramón Hernández Millares  

^{III}Dr. Denis Ruíz García  


^{IV}Dra. Marta Fundora Pérez  

^IEspecialista de I grado en Anestesiología y Reanimación. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque. Güines. Cuba.

^{II}Ingeniero Economista en Transporte Automotor. Máster en Educación Superior. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba.

^{III}Especialista de I grado en Anestesiología y Reanimación. Máster en Urgencias Médicas. Hospital Provincial Docente Materno Infantil Comandante "Manuel Piti Fajardo". Güines, Cuba.

^{IV}Especialista de I Grado en Imagenología. Instructor. Hospital Provincial Docente Materno Infantil Comandante "Manuel Piti Fajardo". Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba.

*Autor para correspondencia: Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomos 

RESUMEN

Introducción: El conocimiento y la utilización de la Medicina Natural y Tradicional en la atención de los pacientes en situaciones de emergencias y desastres disminuye el riesgo de mortalidad. **Objetivo:** Identificar el nivel de conocimiento y la utilización de Medicina Natural y Tradicional en situaciones de emergencias y desastres por médicos especialistas de la Atención Primaria de Salud. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo, transversal, en áreas de salud de la provincia Mayabeque, de febrero 2022 hasta enero 2023. Se seleccionó por muestreo no probabilístico, una muestra de 256 médicos especialistas de la Atención Primaria de Salud. Las variables estudiadas fueron: nivel de conocimientos sobre Medicina Natural y Tradicional en situaciones de emergencias y desastres, vías de obtención, frecuencia de utilización y valoración acerca de su utilidad. **Resultados:** Predominó el nivel medio de conocimientos global de las modalidades de Medicina Natural Tradicional en el 53.5 %. Prevalció el conocimiento medio de acupuntura en el 20.3 % y el 79.6 % escaso en homeopatía. El 51 % obtuvo los conocimientos en estudios de pregrado. Indicaron modalidades de tratamiento, algunas veces, un 80.4 % y un 10 % de ellos nunca. El 77.3 % valoraron como útil la Medicina Natural y Tradicional.

ABSTRACT

Introduction: Knowledge and use of Natural and Traditional Medicine in the care of patients in emergency and disaster situations reduces the risk of mortality. **Objective:** Identifying the level of knowledge and use of Natural and Traditional Medicine in emergency and disaster situations by primary health care specialist doctors. **Methods:** a descriptive, cross-sectional study was carried out in health areas of the Mayabeque province, from February 2022 to January 2023. A sample of 256 primary health care specialist doctors was selected by non-probabilistic sampling. The variables studied were: level of knowledge about Natural and Traditional Medicine in emergency and disaster situations, methods of obtaining it, frequency of use and assessment of its usefulness. **Results:** The average level of global knowledge of Traditional Natural Medicine modalities predominated at 53.5 %. Medium knowledge of acupuncture prevailed in 20.3 % and 79.6 % had little knowledge of homeopathy. 51 % obtained the knowledge in undergraduate studies. 80.4% indicated treatment modalities sometimes and 10% of them never. The 77.3 % valued Natural and Traditional Medicine as useful. **Conclusions:** Primary Health Care specialist doctors have a medium level of knowledge about Natural and Traditional Me-

Recibido: 19/06/2023 | Aprobado: 01/11/2023 | Publicado: 18/12/2023

Conclusiones: Los médicos especialistas de la Atención Primaria de Salud tienen un nivel medio de conocimientos sobre la Medicina Natural y Tradicional, se obtiene en estudios de pregrado y en cursos de actualización. Se valora como útil en la atención del paciente, en situaciones de emergencias y desastres.

Palabras clave: acupuntura, homeopatía, fitoterapia, apiterapia, digitopuntura

Descriptores: acupuntura; homeopatía; fitoterapia; apiterapia; acupresión

dicine, obtained in undergraduate studies and in refresher courses. It is valued as useful in patient care, in emergency and disaster situations.

Key words: acupuncture, homeopathy, phytotherapy, apitherapy, acupressure

Descriptors: acupuncture; homeopathy; phytotherapy; apitherapy; acupressure

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos, el planeta ha sufrido los embates de desastres que han superado la capacidad de respuesta de la población afectada y de las instituciones especializadas en enfrentarlos. Los desastres de origen natural y sanitario, perjudican a la sociedad, al medio ambiente y a la economía de los países. Además, eventos tecnológicos provocados por el ser humano, como los conflictos armados, causan daños, pérdidas de vidas y destrucción.⁽¹⁾

El Estado cubano, realiza grandes esfuerzos encaminados a la protección y el bienestar de la población. En tal sentido, se implementan estrategias, donde el tema de los desastres constituye una de las áreas de acción y se desarrollan programas de promoción, prevención y preparación de los recursos humanos involucrados en la respuesta a estos eventos, con el objetivo de mitigar los efectos en la economía, la sociedad y el medio ambiente.

Especial participación en la respuesta a estos eventos tiene el Ministerio de Salud Pública, con la organización de la asistencia médica en el escenario como primer eslabón en la cadena de manejo de pacientes, tras un evento con víctimas múltiples,⁽¹⁾ que incluye una serie de actividades que van desde el Triage (del término francés "trier", que significa, "seleccionar o escoger", elegir o clasificar), el manejo de testigos, el apoyo vital básico en las áreas de rescate y salvamento, el manejo de cadáveres, los registros médicos hasta la atención médica calificada y la actividad de las brigadas médicas. La atención de las víctimas puede iniciarse en cualquiera de los puntos del siniestro o durante el traslado.

Un aspecto fundamental en la atención de pacientes, en zonas de desastres es el conocimiento y la utilización de la Medicina Natural y

Tradicional (MNT), debido a que existen situaciones en las que no se depende o no se utiliza la medicina convencional por la escasez de recursos en el lugar del siniestro y zonas aledañas más próximas. En tales circunstancias su empleo resulta crucial en la reducción de la mortalidad de las víctimas, así como en las secuelas o discapacidades resultantes de una atención sanitaria tardía a estas personas.

En este sentido se logra propiciar el incremento de la conciencia y la percepción de riesgo de desastres, de la variabilidad y el cambio climático con un enfoque holístico preventivo-curativo, con el uso de los recursos terapéuticos naturales. Con la preparación de sus directivos o gestores para conducir y controlar la adecuada aplicación de las terapias tradicionales que pueden elevar de manera sostenida su capacidad y desempeño, acorde a las necesidades que plantea una realidad económico-social cambiante y compleja como la que transita el país, a la que hay que dar respuesta desde una perspectiva sustentable y racional.⁽²⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza la MNT como un término general que abarca diversas formas de medicina autóctona y los sistemas de medicina tradicional como la china, la ayurvédica de la India y la unani árabe. Se basa en la medicación, administración de medicamentos herbarios, partes de animales o minerales o en intervenciones, sin recurrir a la medicación, como sucede con la acupuntura.⁽³⁾

La MNT incluye un conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, por la tradición y por investigaciones que están integrados al Sistema Nacional de Salud. En Cuba, está formado por las diez modalidades definidas en la Resolución Ministerial 381/2014, entre las que se destacan la acupuntura, la fitoterapia, apiterapia,

digitopuntura y la homeopatía, herramientas en manos de los profesionales de la salud, en aras de brindar una atención médica de excelencia en las situaciones de emergencias y desastres.^(3,4)

La fitoterapia es el uso de las plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas, solas o asociadas; así como sus extractos y formulaciones que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y tratamiento de problemas de salud. La apiterapia es el uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y tratamiento de problemas de salud.⁽⁵⁻⁷⁾

La homeopatía es un sistema médico que utiliza el principio de los similares como fundamento de su diagnóstico y terapéutica. Los productos que emplea, son a dosis mínimas y dinamizados. La acupuntura implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales, puede asociarse con la aplicación de calor, presión o láser luz.⁽⁸⁾ La digitopuntura se realiza mediante la presión y masaje, en determinados puntos de la superficie corporal que guardan conexión con los diferentes sistemas del organismo.⁽⁷⁾

En el manejo de los eventos que requieren la respuesta rápida del Sistema Nacional de Salud, juegan un papel cardinal los especialistas de Medicina General Integral (MGI) en la Atención Primaria de Salud (APS), nivel donde se sustenta el sistema porque ahí se resuelve el 80 % de los problemas de salud de la población cubana,⁽⁹⁾ de ahí la necesidad de su preparación para el enfrentamiento de las situaciones de emergencias y desastres.

El objetivo de este trabajo es, identificar el nivel de conocimientos y la utilización de la Medicina Natural y Tradicional en situaciones de emergencias y desastres por médicos especialistas de la Atención Primaria de Salud en situaciones de emergencias y desastres.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo y transversal, en el periodo del primero de febrero 2022 al tres de enero de 2023.

El universo fueron 526 médicos especialistas de la APS. Se seleccionó por muestreo no probabilístico, intencional, por criterio, una mues-

tra de 256 médicos especialistas de la Atención Primaria de Salud, que se ajustaron a los criterios de selección.

-Criterios de inclusión:

Médicos especialistas de la APS, pertenecientes a las aéreas de salud de los 11 municipios de la provincia Mayabeque que dieron su consentimiento para participar durante el periodo de estudio.

-Criterios de exclusión:

Médicos especialistas de la APS que se encontraron de misión durante el periodo de estudio. Médicos especialistas de la APS que no se encontraban laborando durante el periodo de estudio.

Para la recogida de información se confeccionó un cuestionario estructurado con ítems de respuestas dicotómicas que midieron el nivel de conocimientos y las indicaciones de diferentes modalidades de MNT (fitoterapia, apiterapia, la acupuntura, digitopuntura y la homeopatía), así como el nivel de conocimientos, sobre la Analgesia Quirúrgica Acupuntural (AQA), la forma de obtención de conocimientos, así como la frecuencia de su uso y consideraciones acerca de su utilidad.

Se elaboró por el método de tormenta de ideas, la versión definitiva fue sometida al escrutinio de un Comité de Expertos.

Todos los médicos especialistas fueron informados de los objetivos e importancia de este trabajo y el carácter anónimo con que se manejaron los resultados; manifestaron su acuerdo en participar mediante la firma del consentimiento informado.

Las variables estudiadas fueron:

- Nivel de conocimientos, sobre las modalidades de la MNT de utilidad en situaciones de emergencias y desastres.

Fue aplicado un cuestionario de diez preguntas, con valor de un punto cada una, el contenido evaluó los diferentes aspectos que permitieron la elaboración de una escala cualitativa. El nivel de conocimientos de la MNT fue evaluado por la respuesta del encuestado a las preguntas de la uno a la diez, se clasificaron los especialistas en: nivel elevado, medio o escaso, de la siguiente manera:

-Nivel elevado: si obtuvo de ocho a diez puntos.

-Nivel medio: si obtuvo de cuatro a siete puntos.

-Nivel escaso: si obtuvo menos de cuatro puntos.

• Forma de obtención de conocimientos sobre las modalidades de la MNT, de la utilidad en situaciones de emergencias y desastres.

-Educación Pregrado

-Cursos de actualización posgrado.

-Autodidacta

• Frecuencia de utilización de fitofármacos, apifármacos, acupuntura, digitopuntura y de homeopatía, en situaciones de emergencias y desastres.

La frecuencia de utilización fue evaluada con la respuesta del encuestado a las preguntas de la uno a la diez del cuestionario, se clasificó en siempre, algunas veces y nunca de la siguiente manera:

-Siempre: si obtuvo de ocho a diez puntos.

-Algunas veces: si obtuvo de cuatro a siete puntos.

-Nunca: si obtuvo menos de cuatro puntos.

-Nivel escaso: si obtuvo menos de cuatro puntos

• Valoración de la MNT en situaciones de emergencias y desastres.

-Necesaria.

-Útil.

-Optativa.

Con la información se confeccionó una base de datos con el software SPSS versión 20.0 que accedió al posterior procesamiento y análisis estadístico de distribución de frecuencias absolutas y relativas, esto permitió el resumen de los datos y la presentación de la información, en forma de tablas y textos con el software Microsoft Word 2016, en un ambiente de Windows 10.

Se respetó en todo momento la integridad y el anonimato de los encuestados. Los resultados fueron utilizados con el único objetivo de contribuir a la mejoría de los indicadores de salud de la población. La investigación fue aprobada por el Consejo Científico de la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque.

RESULTADOS

Predominó el nivel medio de conocimientos global de las modalidades, un 53.5 %, de ellos fueron más frecuentes en las modalidades de fitoterapia, apiterapia y digitopuntura con un 77.7, 67.1 y 63.2 % de forma respectiva.

Sobresalió el nivel medio de conocimientos, acerca de la acupuntura, esto representó el 20.3 %. Predominó el nivel escaso de conocimientos en homeopatía, el 79.6 %. Ningún médico mostró un nivel elevado de conocimiento en las modalidades, tabla1.

Tabla 1. Nivel de conocimientos de MNT, en situaciones de emergencias y desastres en los especialistas de APS

Nivel de conocimientos	Modalidad terapéutica (MNT)											
	Fitoterapia		Apiterapia		Acupuntura		Digitopuntura		Homeopatía		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Elevado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Medio	199	77.7	172	67.1	103	40.2	162	63.2	52	20.3	137	53.5
Escaso	57	22	84	32	153	59.7	94	36.7	204	79.6	119	46.4
Total	256	100	256	100	256	100	256	100	256	100	256	100

El 51 % obtuvo los conocimientos de MNT, en los estudios de pregrado y el 49 % lo alcanzó a través de cursos de actualización, en el posgrado. Ningún grupo de médicos lo adquirió de forma autodidacta, gráfico 1.

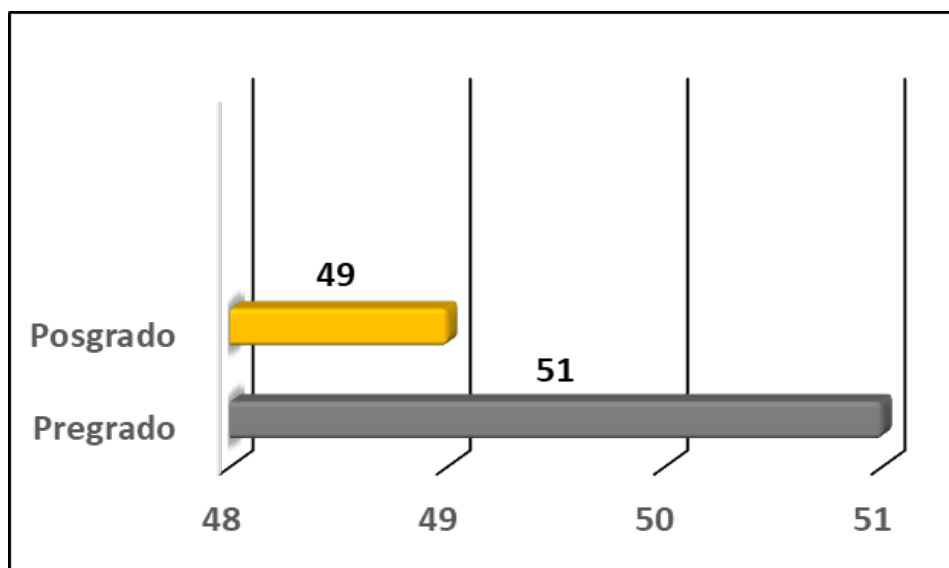


Gráfico 1. Vía de obtención de los conocimientos sobre las modalidades de la MNT de utilidad, en situaciones de emergencias y desastres

Fueron más frecuentes los que indicaron modalidades de tratamiento de la MNT, algunas veces, un 80.4 %, el 10 % de ellos nunca probaron la MNT, en situaciones de emergencias y desastres.

Predominaron los especialistas que utilizaron algunas veces fitoterapia, apiterapia y acupuntura, representó el 86.7, el 81.6 y el 78.5 %. Siempre indicaron fitofármacos el 14.8 % y se debe destacar los que nunca emplearon la acupuntura, en situaciones de emergencias y desastres, el 6.2 %, tabla 3.

Tabla 3. Frecuencia de la utilización de modalidades en la MNT, en situaciones de emergencias y desastres de especialistas de APS

Indicación	Modalidad terapéutica MNT											
	Fitoterapia		Apiterapia		Acupuntura		Digitopuntura		Homeopatía		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Siempre	38	14.8	22	8.5	18	7	33	12.8	9	3.5	24	9.3
Algunas veces	222	86.7	209	81.6	201	78.5	199	77.7	197	76.9	206	80.4
Nunca	17	6.6	25	9.7	16	6.25	24	9.3	50	19.5	26	10
Total	256	100	256	100	256	100	256	100	256	100	256	100

Los especialistas valoraron la MNT en situaciones de emergencias y desastres como útil el 77.3 % y necesaria el 22.5 %, tabla 4.

Tabla 4. Valoración de la acerca de la MNT en situaciones de emergencias y desastres de especialistas de APS

Valoración de la MNT	SI		No	
	No.	%	No.	%
Necesaria	58.00	22.6	0	0
Útil	198.00	77.3	0	0
Optativo	0	0	256	100.00

DISCUSIÓN

Los resultados de esta investigación muestran un predominio del nivel medio de conocimientos sobre MNT, hecho que coincide con un estudio⁽⁴⁾ realizado con especialistas de Medicina General Integral en el municipio habanero de la Lisa. Otros autores,⁽⁸⁾ muestran un nivel de conocimientos mucho más elevado de los profesionales de la APS del municipio Niquero, provincia Granma. Sin embargo, una investigación⁽⁹⁾ en el Hospital Provincial General Docente "Dr. Antonio Luaces Iraola", de Ciego de Ávila que incluye a profesores de la carrera de medicina, muestra que la mayor parte tienen un nivel bajo de conocimientos, en algunas modalidades de tratamiento con MNT, por lo que se implementa un plan de actividades de superación.

Se constata que la mayoría de los especialistas obtiene el conocimiento de MNT, en el pregrado y cursos de actualización, en el posgrado; esto no coincide con el reporte de otros investigadores.⁽⁹⁾ Este resultado se atribuye a la integración de la MNT con los programas de estudio de la carrera de medicina, esta comienza en el curso 1993-1994 y se aprueba como especialidad médica en 1995, a partir de este periodo se forman muchos de los especialistas incluidos en este estudio. En la actualidad, la Dirección Nacional de Docencia médica del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) de Cuba, realiza ingentes esfuerzos para generalizar y perfeccionar los programas de la MNT, tanto en la enseñanza del pregrado como en el postgrado.⁽³⁾

Los resultados de la investigación revelan un predominio de los profesionales que indican algunas veces fitoterapia, apiterapia y acupuntura, en situaciones de emergencias y desastres, hecho que no se corresponde con lo publicado por investigadores de Granma,⁽⁸⁾ estos reportan una elevada proporción de médicos de la APS que prescriben la fitoterapia y apiterapia para diferentes afecciones, estos han comprobado su efectividad; pero no indican acupuntura.

Existen bajos niveles de indicación de fitofármacos en la APS, debido a que la formación durante la carrera de medicina, hace más énfasis en los tratamientos de las afecciones sobre la base de fármacos de obtención industrial, el desconocimiento y la falta de cursos y talleres de actualización sobre el tema, inciden de forma notable.

Se demuestra un predominio de la prescripción de apifármacos, por los especialistas de la APS,

se ha confirmado que la miel de abeja acelera la cicatrización, evita la cicatriz hipertrófica, reduce el edema y el dolor en quemaduras heridas y úlceras,⁽¹⁰⁾ en tal sentido, el Sistema Nacional de Salud de Cuba, incentiva el uso de fármacos derivados de la miel de abeja y los propóleos en diferentes afecciones de la piel, de los ojos y el sistema respiratorio.⁽¹¹⁾ Factores similares a los explicados en las anteriores modalidades, inciden en la baja prescripción de la apiterapia en la APS.

La práctica de la acupuntura está reconocida en 113 Estados miembros de la Organización Mundial de Salud (OMS), incluida Cuba, es una modalidad de tratamiento eficaz para múltiples afecciones, en los diferentes órganos y sistemas.⁽¹²⁾ Se demuestra un predominio de la indicación de acupuntura en las APS. Investigadores⁽¹³⁾ del Hospital Pediátrico Provincial Docente "Pepe Portilla" de Pinar del Río, reportan la efectividad de la terapia acupuntural, en la cirugía inguino genital urológica.

La estimulación de puntos acupunturales con corriente, en el pabellón auricular es eficaz y segura para el tratamiento del dolor postoperatorio en pacientes con cáncer de piel.⁽¹⁴⁾ Esos investigadores tienen el criterio de que una capacitación del personal médico en el uso eficaz de la acupuntura, puede contribuir a incrementar la calidad de la asistencia que se brinda en la Atención Secundaria de Salud (ASS).

Se constata en el estudio que los profesionales de la salud de la APS, utilizan solo algunas veces la digitopuntura, en otros estudios,⁽¹⁵⁾ esta es eficaz, en el tratamiento de la ansiedad y el miedo en situaciones de emergencias y desastres.

Se confirma en el estudio una baja utilización de forma sistemática de la homeopatía, para el tratamiento de la ansiedad y el miedo en situaciones de emergencias y desastres, hecho que no se corresponde con lo publicado por investigadores⁽¹⁶⁾ de Barcelona, estos utilizan con éxitos Causticum, calcárea carbónica tuberculinum, como parte de la homeopatía en el tratamiento del miedo.

En Cuba, se énfasis en la aplicación de las modalidades de la MNT, en las áreas de salud de la APS, dada las condiciones de infraestructura y la formación de recursos humanos, con que cuenta el Sistema Nacional de Salud. Incrementar el nivel de conocimientos sobre la

MNT en la APS es una premisa que permite optimizar e incrementar la calidad de los servicios médicos que recibe la población.

Se concluye que los especialistas de la APS muestran un nivel medio de conocimientos sobre la Medicina Natural y Tradicional, se obtiene en los estudios de pregrado y en cursos de actualización. Se valora la MNT, útil en la atención del paciente, en situaciones de emergencias y desastres.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Apodaca Pérez EC, Borrego Toledo R, Borges Rodríguez O. Aplicación de la medicina natural y tradicional en emergencias y desastres en la atención primaria de salud. Rev Cub de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2017 [citado 9 Jun 2023]; 2 (1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/87>
2. Apodaca Pérez EC, Rodríguez Lora H, Montes de Oca Díaz M, Solanelles Rojas AM, Rodríguez Pinillo I. Plan de acción para integración de terapias tradicionales ante desastres y el cambio climático. INFODIR [Internet]. 2022 [citado 19 Jun 2023];39:e1289. Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1289>
3. López Puig P, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 17 Jun 2023]; 45 (2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1168/>
4. Comité Central del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución para el período 2021-2026. [Internet]. La Habana: Comité Central del Partido Comunista de Cuba; 2021. [citado 5 Sep 2022]. Disponible en: https://siteal.iiep.unesco.org/sites/default/files/siteal_accion_files/cuba_conceptos_y_lineamientos_2021_2026.pdf
5. Perdomo Delgado J, González Pla EA. Apuntes históricos sobre la acupuntura y técnicas afines. Acta Médica del Centro [Internet]. 2022 [citado 9 Jun 2023]; 16(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1644>
6. Perdomo Delgado J. Contribuciones de la medicina natural y tradicional cubana al enfrentamiento de la COVID-19. Rev Cuba Med Nat Tradic [Internet]. 2020 [citado 22 Nov 2021]; 3(1): e151. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/151>
7. Meriño Pompa Y, Naranjo Vázquez S. Uso de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la COVID-19 [Internet]. Artemisa: I Jornada Científica de farmacología y Salud, Fármaco Salud Artemisa; 2021 [citado 24 Abr 2020]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1284602>
8. Gutiérrez López JI, Sánchez de la Torre D, Alvero Santínez JM, Rodríguez Reyna R, Figuero-Tornés J. Aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales de la salud en el nivel primario de atención. MEDISAN [Internet]. 2022 [citado 19 Jun 2023];26(6): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4350>
9. González Díaz EC, Pérez Calleja NC, Hernández García F, Robaina Castillo JI, Angulo Peraza BM, Hidalgo Ávila M, et al. Estrategia de superación en medicina natural y tradicional para profesores de la carrera de Medicina. Educación Médica [Internet]. 2021 [citado 9 Jun 2023];22 (S5):396-402. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-articulo-estrategia-superacion-medicina-natural-tradicional-S1575181320301297>
10. García Felipe S. La miel como alternativa a los tratamientos tópicos en el proceso de curación de las quemaduras, heridas y úlceras. Ene [Internet]. 2019 [citado 9 Jun 2023];13(1):1-28. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100002&lng=es
11. Simón García E, Domenech Gandía V, Samper Camparola C, Cantín Polo C, Herrando Millán L. La miel y sus aplicaciones en sanidad. Revista Ocronos [Internet]. 2023 [citado 17 Jun 2023]; 6(6): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://revistamedica.com/miel-aplicaciones-sanidad/>
12. World Health Organization [Internet]. Ginebra: WHO, © 2019. WHO global report on traditional and complementary medicine 2019 [citado 9 Jun 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/item/978924151536>
13. Caveda Carrasco R, Ramos Cordero AE, Martínez López D, Caveda Martínez R. Aplicación de Analgesia Acupuntural en cirugía

inguino genital uropediátrica. Revista de Ciencias Médicas de Pinar de Río [Internet]. 2019 [citado 17 Jun 2023]; 23(1): 12-21. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3719>

14. Fuentes Díaz Z, Rodríguez Salazar O, Hernández Rodríguez M, Figueredo García O. Efectividad y Seguridad de la Electroacupuntura en pacientes con cáncer de piel. Rev Cuban de Anestesiología y Reanim [Internet]. 2023 [citado: 23 de Oct de 2023]; 22: [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-67182023000100009

15. Minguin García L. Digitopuntura para momentos de ansiedad y miedo [Internet]. Buenos Aires: EcoPortal; 2020 [citado 18 Oct 2020]. Disponible en: <https://www.ecoportald.net/econciencia/digitopuntura-miedo-ansiedad/>

16. Ignacio Torres J. Medicamentos homeopáticos para la ansiedad, depresión o miedo [Internet]. Barcelona: Homeopatía Suma; 2020 [citado 18 Oct 20]. Disponible en: <https://www.homeopatiasuma.com/medicamentos-homeopaticos-paraansiedad-depresion-o-miedo/>

Conflicto de intereses.

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses en relación con la investigación presentada

Citar como. Acosta Perdomo YD, Hernández Millares CR, Ruíz García D, Fundora Pérez M. Conocimientos y utilización de la Medicina Natural y Tradicional en situaciones de emergencias y desastres. Medimay [Internet]. 2023 Oct-Dic [citado: fecha de citado]; 30(4):453-60. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2473>

Contribución de autoría.

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

Autor

Dra. Yanet Damarys Acosta Perdomo

Ing. Carlos Ramón Hernández Millares

Dr. Denis Ruíz García

Dra. Marta Fundora Pérez

Contribución

Conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, validación, visualización, redacción (borrador original, revisión y edición).

Análisis formal, investigación, validación, visualización, redacción (borrador original, revisión y edición).

Curación de datos, análisis formal, investigación, validación.

Curación de datos, análisis formal, investigación, validación.



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.