

## Tele dermatología: tipos, ventajas y desventajas Teledermatology: types, advantages and disadvantages

\*Dr. Norberto Esqueff Díaz  

Especialista de I grado en Dermatología y II grado en Medicina General Integral. Investigador Agregado Asistente. Hospital Materno Infantil "Comandante Manuel Piti Fajardo". Güines, Mayabeque

\*Autor para la correspondencia. Dr. Norberto Esqueff Díaz 

Sr.(a) editor:

En el campo de la medicina nadie duda y son numerosas las referencias al respecto que la dermatología, por su carácter visual, es idónea para la teleconsulta. La Tele dermatología (TD) es la evaluación clínica de las lesiones cutáneas y la revisión de exámenes complementarios por dermatólogos, esta permite el diagnóstico y el tratamiento a distancia.<sup>(1)</sup>

El objetivo fundamental de esta modalidad es conseguir el acceso a la medicina cutánea especializada, desde lugares remotos. Algunos autores <sup>(1)</sup> han llegado a considerar la TD como una subespecialidad de la telemedicina. El término abarca consultas, entre un paciente con una enfermedad de la piel, un dermatólogo con el fin de conseguir un diagnóstico y un consejo de este. <sup>(1)</sup> Puede cubrir la educación dermatológica para los profesionales de la salud y para los pacientes.

En la actualidad, es considerada como la disciplina clínica mejor estudiada de la telemedicina y la de mayor influencia potencial en decisiones de políticas sanitarias. <sup>(1,2)</sup> Es un modo eficiente y efectivo que reduce el tiempo de desplazamiento de los pacientes, el tiempo de espera, la frecuencia a las consultas de especialistas y evita la remisión de casos que pueden ser solucionados de forma telemática.<sup>(2)</sup>

Los primeros dermatólogos en utilizar este término son Perednia y Brown, en el año 1995.<sup>(2)</sup> En Cuba, durante los últimos años son muchas las enfermedades cutáneas que su diagnóstico, tratamiento y seguimiento se realizan a través

de fotos o videollamadas. Países como Inglaterra y Estados Unidos, son los líderes en esta modalidad cada vez más usada.<sup>(2)</sup>

La investigación y utilización de un servicio de TD se realiza por medio de equipos de teleconferencia, en tiempo real o mediante sistemas informáticos de captura y almacenamiento de imágenes que son enviadas a continuación, todo mediado por factores como aceptación, adquisición de imágenes fotográficas; calidad de las imágenes, fotografiabilidad de las lesiones; factibilidad de los sistemas de almacenamiento o de tiempo real, resolución; portabilidad del sistema de foto o vídeo, costes; transmisión de datos y seguridad, recuperación; visualización, archivo de datos y calidad de la atención.<sup>(2)</sup>

Se describen dos tipos fundamentales, la TD en tiempo real o síncrona, esta consiste en la comunicación entre al menos dos individuos de forma síncrona, es decir, existe una interacción en tiempo real, aplicable tanto a un sistema de videoconferencia, como a una simple llamada telefónica, el paciente que contacta con el dermatólogo puede estar solo o acompañado de su médico de atención.<sup>(2,3)</sup>

La TD en diferido (almacenamiento y envío) o asíncrona, es cuando la información acopiada se almacena y se remite al dermatólogo, de forma que esta contesta en un segundo tiempo, no hay posibilidad de interacción en tiempo real, por lo que la recolección de información, está supeditada a una tercera persona. Puede utilizarse el sistema de correo electrónico, acceso web o imágenes digitales de las lesiones cutáneas.<sup>(3)</sup> El procedimiento es asíncrono, la teleconsulta (datos clínicos e imágenes) es crea-

Recibido: 16/02/2023 | Aprobado: 28/06/2023 | Publicado: 25/10/2023

da, remitida, evaluada y respondida de forma independiente en el tiempo.<sup>(4)</sup>

La TD es una práctica novedosa, cuenta con seguidores y detractores y como ocurre de forma habitual, las posturas intermedias, más imparciales, permiten hacer una valoración más exacta y facilitan la comprensión de esta nueva tecnología.<sup>(3-5)</sup>

Entre sus principales ventajas se encuentran: una mayor equidad, posibilidad de buenas imágenes como en la consulta tradicional; similares planes de tratamiento y manejo a los de la consulta tradicional, alta aceptabilidad; disminuye el gasto de los pacientes, en cuanto a transporte y el tiempo de trabajo perdido, mejora la calidad asistencial frente a la asistencia por médicos no dermatólogos y evita la duplicidad y triplicidad de consultas, entre especialistas de atención primaria y atención especializada.<sup>(4,6)</sup>

Las principales desventajas están relacionadas con la tendencia en centrarse en la presentación de la lesión, en vez de el paciente en su totalidad; el deterioro de la medicina preventiva, más de la mitad de los pacientes requieren de una consulta especializada posterior; algunos prefieren ver a los especialistas de forma directa, el aumento de los gastos en la adquisición y mantenimiento de los recursos tecnológicos; menor seguridad al hacer los diagnósticos y mayor número de diagnósticos erróneos, desmotivación del especialista; deshumanización de la atención especializada, así como problemas de seguridad, privacidad y responsabilidad legal.<sup>(4,7)</sup>

Si bien en algunos pacientes con determinadas enfermedades cutáneas, resulta difícil establecer diagnósticos positivos mediante esta técnica, además nada puede sustituir al clásico examen dermatológico, mediante el interrogatorio, observación y palpación de la piel y sus anejos, se puede decir que el sistema de teledermatología, aún con sus múltiples factores en contra, es un procedimiento que puesto en práctica por especialistas en dermatología, resulta útil con una adecuada validez y viabilidad técnica, para el diagnóstico de muchas enfermedades dermatológicas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lozano A. Guía práctica para la implementación de telemedicina [Internet]. Miraflores: FALMED; 2020 [citado 17 Jul 2023]. Disponible en: [https://www.falmed.cl/falmed/site/docs/20200526/20200526111934/gui%C3%81a\\_pr%C3%81ctica\\_para\\_la\\_implementaci%C3%81n\\_de\\_telemedicina\\_dra\\_lozano\\_1.pdf](https://www.falmed.cl/falmed/site/docs/20200526/20200526111934/gui%C3%81a_pr%C3%81ctica_para_la_implementaci%C3%81n_de_telemedicina_dra_lozano_1.pdf)
2. García-Leyva Y, González-González K, de-la-Rosa-Pérez L, Céspedes-García D, Leyva-Hernández K. Impacto de la teledermatología en pacientes con cáncer cutáneo durante la COVID-19. Revista Finlay [Internet]. 2021 [citado 17 Jul 2023]; 11(4):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/1074>
3. Hasbún Zegpi C, Rojas-Lechuga MJ, Contador-González J, Curi-Tuma M, Sandoval M. Teledermatología asincrónica a través de WhatsApp®: experiencia en la Pontificia Universidad Católica de Chile. Rev Méd Chile [Internet]. 2020 Sep [citado 17 Jul 2023]; 148(9):1289-94. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872020000901289&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000901289&lng=es).
4. Fuenzalida H, Jimeno I, Toso S, Sepúlveda A, Loubies R. Teledermatología: impacto de una herramienta de gestión informática para zonas remotas de Chile. Rev Piel [Internet]. 2017 [citado 17 Jul 2023]; 32(5):[aprox. 7p]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0213925116303495>
5. American Medical Association. Telehealth Implementation Playbook. 2020 [citado 2 May 2021]. Disponible en: <https://www.ama-assn.org/system/files/2020-04/amatelehealth-playbook.pdf>
6. Haleem A, Javaid M, Pratap Singh R, Suman R. Telemedicine for healthcare: Capabilities, features, barriers and applications. Sensors International [Internet]. 2021 [citado 17 Jul 2023]; 2:10017. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8590973/>
7. Varela I, Amaya G, Gómez S, Álvarez D, Díaz S, Bulnes J, Summer A, Durón R. Funcionalidad y satisfacción de usuarios de una red piloto de telesalud en Danlí, Honduras. Innovare Revista de Ciencia y Tecnología [Internet]. 2020 [citado 17 Jul 2023]; 9(1):2-7. DOI: <https://doi.org/10.5377/innovare.v9i1.9654>

**Conflicto de intereses.**

La autora declara que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Declaración de autoría.**

La autora se responsabiliza con el texto que se publica.

**Citar como:** Esqueff Díaz N. Tele dermatología: tipos, ventajas y desventajas. Medimay [Internet]. 2023 Jul-Sep[citado:fecha de citado];30(3): 404-6.Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2413>



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.