

## Acerca del artículo "Prevalencia del embarazo en las adolescentes" About the article "Prevalence of pregnancy in adolescents"

\*<sup>1</sup>Dra. Lanais Peñalver Sinclay  

<sup>2</sup>Dra. Yembila Novo Rodríguez  

<sup>1</sup>Especialista de I grado en Pediatría. Investigadora Agregada. Asistente. Hospital Pediátrico Provincial "José Ramón Martínez". Artemisa, Cuba.

<sup>2</sup>Especialista de I grado en Ginecología y Obstetricia. Instructor. Hospital General Docente "Ciro Redondo García". Artemisa, Cuba.

\*Autor para la correspondencia. Dra. Lanais Peñalver Sinclay 

Sr(a). Editor.

A pesar de la abundancia de artículos sobre el embarazo en la adolescencia, resulta gratificante enfatizar en la significación del tema que se aborda en el manuscrito "Prevalencia del embarazo en las adolescentes", publicado en el volumen 23, número tres, del año 2022, de julio a septiembre, en la revista que usted dirige. El embarazo en la adolescencia es una problemática de salud mundial, <sup>(1)</sup> aseveración a la que se adscribe desde el punto de vista médico y social, se considera una situación de riesgo para la salud y el desarrollo personal de la madre y su hijo. <sup>(2)</sup>

La edad materna menor de 18 años constituye un riesgo obstétrico. La gestación en la adolescencia, en los primeros cinco años, después de la menarquía, está relacionada con un fallo en los mecanismos fisiológicos de adaptación circulatoria para embarazo, "Síndrome de mala adaptación circulatoria" que explica diversas enfermedades frecuentes, en estas pacientes como la pre eclampsia, la prematuridad, la restricción del crecimiento fetal y el hematoma retroplacentario. <sup>(3)</sup>

Según estudios <sup>(4)</sup> en esta etapa de la vida, la mayoría de los embarazos no son planificados, la tendencia a interrumpirlos es mayor. Cada adolescente tiene su propia percepción, así como una reacción única ante esta situación, condicionada por su entorno familiar y social, la educación sexual recibida; la pareja, las condiciones económicas; el enfoque de la labor preventiva sobre la salud, la disponibilidad y

los conocimientos de los métodos anticonceptivos; sus aspiraciones futuras, entre otras.

De igual manera, el inicio de la actividad sexual, expone a las adolescentes a una serie de riesgos que comprometen su salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social, esta se comienza sin una adecuada orientación y sin conocimientos plenos de las complicaciones que conllevan a esa actividad sexual precoz, sin la debida protección. Se hace necesario procurar una adecuada educación sexual, desde el seno de la familia, a través un diálogo abierto, franco y desprejuiciado, de la misma manera, desde los centros educacionales, donde se les informe sobre los riesgos y complicaciones del embarazo en esta etapa y cómo evitarlo.

La intención es la pertinencia del tema y la responsabilidad del sistema de salud, no solo de curar sino de alertar, reclamar la necesidad de proteger a nuestra especie y contribuir a que las personas vivan de forma sana. En este empeño, se destaca la labor protagónica del médico y la enfermera de la familia, en el primer nivel de atención, con la participación de la comunidad que accede a la población adolescente, a través de actividades y la intervención promocional educativa, recogidos en el Programa del Médico y del Enfermero de la Familia que incluyen orientaciones para evitar el embarazo en la adolescencia, desde la atención al riesgo preconcepcional. <sup>(5)</sup>

El embarazo en la adolescencia es un problema de salud en Cuba, se considera que el enfoque

Recibido: 17/10/2022 | Aprobado: 11/07/2023 | Publicado: 25/10/2023

debe estar dirigido a una correcta planificación familiar y la atención al riesgo preconcepcional, se deben propiciar embarazos en condiciones y momentos óptimos para la pareja y los resultados maternos y perinatales satisfactorios, se toma en consideración que el parto establece el principio y el punto de partida de la vida.<sup>(6)</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García-Baños L, Alonso Sicilia M. Prevalencia del embarazo en las adolescentes. Medimay [Internet]. 2022 [citado 17 Jul 2023]; 29 (3) :[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2208>

2. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Embarazo en Adolescencia. Bibliomed Suplemento [Internet]. 2018 Ene-Feb [citado 17 Jul 2023]:[aprox. 10p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2018/01/bibliomed-suplemento-enero-2018.pdf>

3. Peláez Mendoza J. Adolescente embarazada: características y riesgos. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 1997 Jun [citado 17 Jul 2023 ]; 23(1):13-7. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X1997000100003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X1997000100003&lng=es).

4. Ochoa-Rodríguez Y, Rodríguez Labañino Y.

Aborto en la adolescencia, un reto como problema biopsicosocial actual para la Atención Primaria de Salud. MULTIMED [Internet]. 2021 [citado 17 Jul 2023]; 25 (3) :[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1273>

5. Campo Alegre R, Guerrero N. Aborto en Cuba, avances, tensiones y desafíos. Rev Ama [Internet]. 2019 [citado 17 Jul 2023]; 28: S/N. Disponible en: <https://www.revistaamazonas.com/2019/01/28/aborto-en-cuba-avances-tensiones-y-desafios/#ancla1/>

6. Borges Damas L, Sánchez Machado R, Domínguez Hernández R, Sixto Pérez A. Una concepción integral del parto humanizado en Cuba. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2018 Sep [citado 17 Jul 2023 ] ; 44( 3 ): 1-12. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2018000300005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2018000300005&lng=es).

**Conflicto de intereses:** Los autores declaran que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Peñalver Sinclay L, Novo Rodríguez Y. Acerca del artículo "Prevalencia del embarazo en las adolescentes". Medimay [Internet]. 2023 Jul-Sep [citado: fecha de citado]; 30(3): 402-3. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2338>

### Contribución de autoría.

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

#### Autor

Dra. Lanais Peñalver Sinclay

Dra. Yembila Novo Rodríguez

#### Contribución

Conceptualización, redacción, corrección y edición del manuscrito

Conceptualización, revisión bibliografía sobre el tema y corrección del manuscrito.



Este artículo se encuentra protegido con una [licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.