

POLICLÍNICO DOCENTE” FELIPE POEY ALOY” NUEVA PAZ

BIOSEGURIDAD DE LAS TRABAJADORAS DEL DEPARTAMENTO DE LABORATORIO CLÍNICO

Dr Idalberto Aguilar Hernández¹, Dra. Mayra Barreto García¹, Dr. Jorge Luis Vázquez Aguilar¹, Lic. Leidis Sandra Perera Milián²

1. Especialista de Medicina General Integral. Asistente
2. Licenciada en Enfermería

RESUMEN

La perspectiva de género en el abordaje en los problemas de la salud pertenece a un campo de investigación reciente. Este enfoque vinculado con la bioseguridad es aún poco estudiado por lo que nos dimos a la tarea de determinar el conocimiento de las normas de la seguridad biológica e incidir posteriormente en un grupo de de violaciones detectada en el Departamento de Laboratorio Clínico del Municipio de Nueva Paz y la aplicación de un Proyecto de Intervención Educativa con el objetivo de mejorar la protección y seguridad de la salud de dichos trabajadores. La totalidad de los trabajadores que conforman el estudio pertenecen al sexo femenino con predominio de 41-50 años de Edad, las tres cuartas partes de los mismos no cumplieron con las normas de seguridad y luego del proyecto de intervención Educativa se logró erradicar las violaciones en el 93% optimizando los resultados del trabajo. No se detectaron enfermedades Profesionales ni accidentes de trabajo.

Descriptores de CS: **MEDIDAS DE SEGURIDAD; LABORATORIOS/normas**

INTRODUCCIÓN

La perspectiva de género en el abordaje de los problemas de salud pertenece a un campo de investigación reciente y poco explorado. En los diversos trabajos realizados en el mundo con el enfoque de género, se afianza cada vez más el significado de la sociedad le confiere el hecho de ser hombre y de ser mujer, lo que influye diferencialmente en la salud de las poblaciones al original comportamientos y actitudes que determinen distintos grados de riesgos, manifestándose estos estereotipos tanto en la social como el la individual. ^{1,2}

El género se entiende como la red de rasgos de personalidad, actitudes, sentimientos, valores, conductas y actividades que a través de un proceso de construcción social, diferencia a los hombres de las mujeres. ^{3,4}

La seguridad y la salud en el trabajo abarcan no solo la protección e higiene del mismo, sino también otros aspectos como son el medio ambiente, los accidentes y los riesgos que pueden afectar a las personas incluyendo, equipamiento, instalaciones y el entorno.

Un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo tiene que ser integral y relacionar estrechamente a los responsables del trabajo, velando por la capacidad, calidad y eficiencia de la producción y los servicios pero sobre todo por la salud del trabajador.⁵

Desde el triunfo de la Revolución la mujer ha tenido una participación decisiva en el proceso de conformación de la Sociedad Socialista y en estos últimos años vemos como su incorporación se hace más sólida y masiva que nunca.

En el sector de la Salud un gran porcentaje de los trabajadores está representado por el género femenino y es éste a quien se debe prestar atención no solo desde el punto de vista familiar, reproductivo y biológico, sino también social y cultural.⁶

En nuestros Laboratorio Clínico la actividad de protección e Higiene de trabajo se encuentra por la dirección de Recursos Humanos y la Salud ocupacional, con una pujante fuerza de Especialista de Medicina General Integral ubicados en nuestras instituciones, las cuales en ocasiones no se encuentran debidamente preparados para velar por la salud de los trabajadores expuestos a contaminantes biológicos.

Los contaminantes Químicos y biológicos así como los accidentes dados por sustancias tóxicas e instrumentales son en nuestro medio las fuentes más frecuentes que presentan afectación a la seguridad de nuestros trabajadores⁵.

No cabe duda que tanto en el proceso de producción como los servicios, la mujer juega un papel determinante, el valor la seguridad y salud lo hacemos en base a su recuperación humana, social y económica ⁸, la cual en visitas, supervisiones y entrevistas relacionadas con los trabajadores de nuestros Laboratorios se ha visto afectada.

Teniendo en cuenta las violaciones detectadas de dichos departamentos se decidió, realizar esta investigación de Género con el Objetivo de determinar el nivel de conocimiento de las normas de Seguridad Biológica e incidir positivamente en ellas para mejorar la protección y seguridad de su Salud.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo que permita interpretar, analizar y evaluar la seguridad en las 13 trabajadoras de los 3 Laboratorios Clínicos del Municipio de Nueva Paz en el periodo comprendido desde el 1 de enero del 2003 al 30 de septiembre del propio año.

La muestra en este estudio estuvo formada por 9 técnicos de laboratorio, la recepcionista y 3 auxiliares de asistenciales generales de Laboratorio.

Inicialmente se evaluó dicha investigación mediante visitas a los Laboratorios con entrevistas, supervisiones y la observación detallada en la realización de las Técnicas por parte de las trabajadoras desde el 1 de enero al 31 de agosto desde el punto de vista práctico; según las siguientes variables:

1. Sexo (Masculino o Femenino)
2. Grupo de edades (20, 21,-40, 41-50, 51-55 años).
3. Uso de Guantes: Si lo usan o no para laborar
4. Uso de Batas Sanitarias: Si la usan o no para laborar
5. Técnica de Pipeteo: Si se hace correctamente o no
6. Uso de Nasabuco: Si o no
7. Manipulación del instrumental: Si se realiza correcta o incorrectamente.
8. Vacunación actualizada: Si tiene el carné de Salud con Toxoide Tetánico y vacuna anti Hepatitis B recombinante.
9. Seguridad del local y otros medios: Protección del Balón de Gas, cierre y / o apertura correcta del mechero y estufa, manipulación de contaminantes químicos. Si se realiza correctamente o no.

Las variables fueron aplicadas al 100% de los trabajadores con excepción de la técnica del pipeteo que solo fue medible en las técnicas de Laboratorio y la seguridad del local y otros medios que se evaluó en los 3 Laboratorio del Municipio.

Al identificar los problemas y violaciones se aplican durante el mes de Agosto posterior a la evaluación inicial, un proyecto de Intervención Educativa donde se capacitó al 100% de los trabajadores según manuales de procedimiento de Técnicas de Laboratorio con el objetivo de optimizar la Bioseguridad de las mismas través en cursos de 8 encuentros de 4 horas vespertinas de carácter teórico-práctico.

Posteriormente se realizó en el mes de septiembre la evaluación final de los resultados del Proyecto para identificar la magnitud de los resultados realizando nuevamente el estudio de las variables utilizadas y comparándolas con la evaluación inicial.

Dichos datos se procesaron en una Microcomputadora mediante el empleo, del programa MICROSTAT, cuyos resultados se presentaron en tabla de frecuencia y porcentaje para arribar a conclusiones.

RESULTADOS

En la tabla 1 se muestra la distribución de los trabajadores según grupo de edades y sexo donde podemos apreciar que el 100% ¹³ pertenece al sexo femenino y de ellas el 61,50%⁸ al grupo de edades comprendido entre 41 y 50 años de edad quedándose solamente el 23.10% de las féminas en el grupo de 51 a 55 años y en el grupo de 31 a 40 años 2 para un 15,40%.

TABLA 1: Distribución de los trabajadores según grupo de Edades y Sexo.

GRUPO DE EDADES	SEXO		TOTAL
	M	F	
MENOR DE 20 AÑOS	0	0	0
DE 21 A 30 AÑOS	0	0	0
DE 31 A 40 AÑOS	0	2	2(15,40 %)
DE 41 A 50 AÑOS	0	8	8(61,50%)
DE 51 A 60 AÑOS	0	3	3(23,10%)
TOTAL	0	13	13(100,0%)

Al analizar la distribución de las medidas de seguridad en cuanto a su cumplimiento o no en la evaluación inicial vemos como el uso de naso buco es la principal violación en el 100% de las trabajadoras, seguido del uso de guantes, el uso de batas sanitarias para laborar y la manipulación incorrecta del instrumental y la pipeta representados en el 69,24% de las trabajadoras para cada uno.

La seguridad del local y otros medios como la protección de los, mecheros, balones de gas, estufas y centrifugas se encontró con dificultades en el 100%³ de los locales evaluados. Con respecto a la vacunación de las trabajadoras detectamos que el 53,8%⁷ no tenía cumplimiento en su esquema de inmunización, faltando en ocasiones la vacuna de HB y / o la del Toxoide Tetánico. (tabla 2)

TABLA 2: Distribución de las medidas de seguridad según su cumplimiento o no en la evaluación inicial.

MEDIDAS DE SEGURIDAD	CUMPLIMIENTO			
	SI		NO	
	NO	%	NO	%
USO DE GUANTES	3	23.08	10	76.92
USO DE BATA SANITARIA	4	30.76	9	69.24
TÉCNICA DE PIPETEO	0	0	9	69.24
USO DE NASA BUCO	0	0	13	100.0
MANIPULACIÓN DEL INSTRUMENTAL	4	30.76	9	69.24
VACUNACIÓN ACTUALIZADA	6	46.15	7	53.85
SEGURIDAD DEL LOCAL Y OTROS MEDIOS	0	0	3	100.0

Un mes después de aplicado el proyecto de intervención educativa en el cual se capacitó a todo el personal según normas y procedimiento metodológico para los trabajadores de laboratorio clínico, se apreció que la violación de las medidas de seguridad se había erradicado en un 93% y según variables se comportando la siguiente manera:

Permanecían incumplida por una sola trabajadora el uso de guantes, del Pipeteo, el uso de naso buco y la manipulación de instrumental representan todas estas 92,30%. La bata sanitaria se logro usar en el 100% de los trabajadores, al igual que la vacunación la cual se completo según esquema en el tiempo de observación que duro la intervención.

Permanece con dificultades uno de los tres locales evaluados para un 33,33% en el cual no se logró, la protección del balón de gas y el cierre en tiempo y forma del mechero.(tabla 3)

TABLA 3: Distribución de las medidas de seguridad según cumplimiento o no en la evaluación final

MEDIDAS DE SEGURIDAD	CUMPLIMIENTO			
	SI		NO	
	NO	%	NO	%
USO DE GUANTES	12	92.30	1	7.70
USO DE BATA SANITARIA	13	100.0	0	0
TÉCNICA DE PIPETEO	12	92.30	1	7.70
USO DE NASOBUCO	12	92.30	1	7.70
MANIPULACIÓN DEL INSTRUMENTAL	12	92.30	1	7.70
VACUNACIÓN ACTUALIZADA	13	100.0	0	0
SEGURIDAD DEL LOCAL Y OTROS MEDIOS	2	66.66	1	33.33

Durante 1999 y hasta el mes de agosto habían ocurrido en el departamento de laboratorio un total de 7

accidentes del trabajo por violaciones cometidas en el desarrollo de la técnica de laboratorio de algunos exámenes de complementarios que incurría en violación de normas de seguridad, entre los cuales podemos citar las siguientes causas de accidentalidad:

- Quemaduras
- Heridas superficiales
- Intoxicación por productos químicos

Estos accidentes motivaron la pérdida de días laborales que afectan la salud del trabajador y por ende la disminución del servicio prestado; distribuyendo las pérdidas laborales de las siguientes formas:

Personal Accidentado	Cantidad	Perdida	Salario devengado como subsidio
Técnico de Laboratorio	5	41	287.04
Auxiliar General de Laboratorio	2	14	61.66
TOTAL	7	55	348.7

Luego de la aplicación del proyecto de intervención educativo se demostró con el conocimiento adquirido la no percepción de Enfermedades y accidentes de trabajo.

DISCUSIÓN

Según la bibliografía revisada autores chilenos, investigadores del tema, los trabajadores de la salud y especial el 63% correspondiente al sexo femenino y comprendido entre los 40 y 45 años de edad son las de mayor riesgo biológicos en su labor cotidiana.

Cuando analizamos en nuestra investigación las medidas de seguridad y su cumplimiento guarda estrecha relación con esta literatura consultada, donde se aborda que la principal con esta literatura consultada, donde se aborda que la principal violación es el no uso de guantes y la manipulación incorrecta del instrumental, representado en ese país el 70.00% y el 71% respectivamente ⁷

Stanler L señaló que el 81% de los accidentes ocurridos en hospitales norteamericanos, específicamente en los centros de investigación y estudios biológicos ocurrirán por violaciones en el uso de los medios de protección y la no seguridad total de los locales, incluyendo las medidas alternativas para la protección de estos; situación similar detectada en nuestro estudio donde apreciamos dificultades similares en el 100% de nuestras instalaciones, no reportándose en la literatura medidas de protección individual para estos trabajadores⁸

En Cuba no encontramos publicaciones referentes a la realización de proyecto de intervención educativa relacionada con este tema, sobre todo con la inmunización del personal de la salud debido a que se considera una obligación el cumplimiento del esquema normado por nuestro ministerio, sin embargo en nuestro estudio detectamos trabajadores que incumplían con dichas normas, situación imputable a una inadecuada gerencia.

Concluimos con que la totalidad de los trabajadores pertenecen al sexo femenino con promedio de 41 a 50 años de edad, siendo las tres cuartas partes de las mismas incumplidoras de las medidas de seguridad. El proyecto de intervención educativa realizado contribuyó a lograr un impacto positivo en optimizar los

resultados de trabajo luego de la ejecución del mismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Gómez E. Género, mujer y salud en las Américas. Washington, DC: OPS; 1993 (Publicación Científica;541).
2. Beneria L, Roldan M. The crossroads of class and gender. Chicago: University of Chicago Press; 1987.
3. Capitulo 3 Salud. En: Alvarez Síntes R. Temas de Medicina General Integral. La Habana: Ecimed; 2001; Vol. 1 Salud y Medicina. p. 61-3.
4. Guibert Reyes W, Prendes Labrada M. Influencia en la salud del rol de género. Rev Cubana Med Gen Integ 1999;15(1):7-13.
5. Ministerio de Salud Pública. Manual de procedimiento de técnicas de laboratorio. La Habana: MINSAP; 1988.
6. UNICEF. El progreso de las Naciones. Bogotá: OPS; 1997.
7. Larrain S, Vega J. Estudio de prevalencia de la violación de normas técnicas en el sistema de salud. Santiago de Chile: Publicaciones de Salud; 1988.
8. Stanler L. Epidemiology of injuries in heathing workers. Med Clin North Am 2002; 33 (3):55-67.

SUMMARY

The perspective of gender in problems of health belongs to a recent researching field. This perspective is not well studied, for that reason we determined to study the knowledge of the standards of biologic security. We studied the female workers from 41 up to 50 years in a clinic lab in Nueva paz municipality , only 93% of them eradicated the violations. We didn't report any professional disease neither occupational accidents.

Subject headings: **SECURITY MEASURES; LABORATORIES/standards**