

Incidencia de la violencia contra hombres en un grupo de jóvenes del municipio Güines

Incidence of violence against men in a group of young people from Güines municipality

^ILic. Bárbara Yushimit González Casañas 

^{II}Lic. Marta Rosa Sánchez Sigler 

^{III}Lic. Renán Rodríguez Pino 


^{IV}Diosbelio Luis Cabrera 

^ILicenciada en Enfermería. Máster en Educación Superior. Investigador Agregado. Profesor Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba. Correo electrónico: barbyg@infomed.sld.cu

^{II}Licenciada en Enfermería. Máster en Atención Integral a la Mujer. Investigador Agregado. Profesor Auxiliar Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba. Correo electrónico: marta.sanchez@infomed.sld.cu

^{III}Licenciado en Educación Física. Instructor. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba. Correo electrónico: renanrpino@gmail.com

^{IV}Licenciado en Educación Física. Instructor. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque. Güines, Cuba. Correo electrónico: diosbelioluis@nauta.cu

Autor para la correspondencia. Lic. Bárbara Yushimit González Casañas.  Correo electrónico: barbyg@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción:

La violencia contra el hombre, en el contexto de la pareja es digna de atención, como ocurre contra las mujeres. Se convierte en una contrariedad, en el ámbito de la salud pública, debido a la magnitud que alcanza en las últimas décadas, produce daño a quien la recibe, se expresa en las relaciones asimétricas de poder entre hombres y mujeres.

Objetivo:

Explorar la incidencia de la violencia contra los hombres, en un grupo de jóvenes, en el municipio de Güines.

Métodos:

Se realizó un estudio descriptivo, en el primer trimestre del año 2018, en el municipio de Güines, provincia de Mayabeque. El universo de estudio estuvo conformado por 120 jóvenes universitarios y técnicos medios superiores, de la Facultad de Ciencias Médicas 60 jóvenes y 60 del Instituto Politécnico Antonio Guiteras Holmes. Se estudiaron las variables: edad, tipos de violencia, frecuencia de violencia ejercida y factores causales de violencia. Se aplicó

un cuestionario, se realizó un conversatorio y una charla educativa sobre la violencia.

Resultados:

El 40.8 % de los encuestados tenían 18 años, sobresalió la violencia psicológica contra los hombres en el 58.3 %, bajo el efecto del alcohol en el 47.5 %. Los factores causales de mayor incidencia fueron: la ira con un 35 % y el bajo nivel de autoestima en el 34.1%.

Conclusiones:

Prevalece la violencia psicológica, ejercida bajo efectos de la ingestión de alcohol. El bajo nivel de autoestima y la ira, como causa de maltratos.

Palabras clave: violencia, hombres, jóvenes

Descriptor: violencia; violencia de género; hombres; adolescente; adulto joven

ABSTRACT

Introduction:

Violence against men, in the context of the couple merits attention, as well as when it happens with women. It becomes a contrariety, within the environment of Public Health, due to the dimension it reaches in the last decades, it hurts the person who receives it, and is expressed in the asymmetrical relations of power between men and women.

Objective:

To explore the incidence of violence against men in a group of young people from Güines municipality.

Methods:

A descriptive study was carried out, in the first trimester, 2018, in Güines, Mayabeque province. The universe of study was formed by 120 university young people and technicians, 60 of them from the Faculty of Medical Sciences and 60 from Antonio Guterres Holmes Polytechnic Institute. The studied variables were: age, type of violence, frequency of performed violence and causal factors of violence. A questionnaire was applied, a chat and an educative talk were performed about violence.

Results:

The 40.8 % of the surveyed young people were 18 years old, psychological violence against men prevailed in the 58.3 %, under alcohol effect in the 47.5 %. The causal factors of highest incidence were: anger in the 35 % and with low levels of self-esteem, in the 34.1%.

Conclusions:

Psychological violence, practiced under the effects of ingestion of alcohol prevails. The low levels of self-esteem and anger are the causes of the abuse.

Key words: violence, men, young people

Descriptors: violence; gender-based violence; men; adolescent; young adult

Historial del trabajo.

Recibido: 05/01/2021

Aprobado:02/12/2021

Publicado:06/12/2021

INTRODUCCIÓN

La violencia se convierte en un problema, en el ámbito de la salud pública, debido a la magnitud que alcanza, en las últimas décadas.⁽¹⁾ Es un ejercicio que produce daño a quien la recibe y se expresa en el marco de las relaciones asimétricas de poder, entre hombres y mujeres.⁽²⁾

Los actos de violencia contra el hombre se enmarcan en el contexto de la violencia intrafamiliar y se refiere a lo que se denomina violencia de pareja y cuando esta es efectuada contra el hombre, se convierte en un fenómeno subvalorado, con registros incompletos en la literatura debido a las pocas denuncias existentes, lo cual promueve el imaginario de que los hombres no son víctimas de esta violencia.^(3,4)

Dentro del contexto sociocultural de masculinidad, es frecuente que algunas de las víctimas encubran o disimulen el estar sufriendo este problema, por prejuicio a ser juzgados de forma negativa por el resto de la sociedad.⁽⁵⁾

Este fenómeno resulta muy difícil de identificar, debido a factores socioculturales porque existe un estigma social impuesto al hombre y su consideración como víctima,^(6,7) sugiere que los hombres pueden no ser conscientes de la violencia que sufren por parte de su pareja femenina, llegan a considerarla como algo natural.⁽⁸⁾

Así no es extraño que algunos hombres, no suelen ser conscientes cuando son violentados por su pareja, entre otras razones se tiene el pensamiento sociocultural de que las mujeres solo ejercen violencia hacia ellos para defenderse y no existe la visión cultural de un hombre maltratado, por tanto, la violencia hacia los hombres no se considera como tal, sino que se suele ridiculizar debido al papel que se otorga en la sociedad, en ese tenor.⁽⁹⁾

En Cuba, el enfoque del fenómeno de la intimidación es de interés para los investigadores, permite identificar la magnitud de la violencia en el país, se decide realizar esta investigación con el objetivo de explorar la incidencia de la violencia contra hombres, en un grupo de jóvenes.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo en el primer trimestre del año 2018 de Güines, en el municipio de Güines, provincia de Mayabeque.

El universo de estudio estuvo conformado por 120 jóvenes, en edades comprendidas de 18 a 23 años; de diferentes grados educacionales, universitarios y técnicos medios, que estuvieron de acuerdo con participar en la investigación; de la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque, fueron 60 jóvenes, y 60 del Instituto Politécnico Antonio Guterres Holmes, ambos ubicados, en el municipio de Güines.

Para obtener los datos, se diseñó un cuestionario, antes de aplicarlo, estuvo precedido por un conversatorio y validado por expertos en el tema Se utilizó como técnica participativa la "Charla educativa", sobre violencia, el propósito fue incrementar la veracidad de las respuestas a las preguntas del cuestionario.

Las variables utilizadas fueron:

- Edad.
- Años cumplidos al comienzo de la investigación.
- Tipos de violencia: psicológicas, físicas, emocionales, económica, sexual, acto de violencia bajo los efectos del alcohol u otras drogas.
- Causas de la violencia: Expuesto en la niñez a agresiones interparentales, alto nivel de ira, bajo nivel de autoestima, actitudes sexistas, víctima de violación anterior.

Durante todo el desarrollo del trabajo, se tuvieron presentes los principios éticos, de autonomía y derecho de autodeterminación, por lo cual, a todos, antes del comienzo del trabajo se le solicitó el consentimiento informado, se emplearon criterios de equidad y justicia social.

Los datos se procesaron mediante el paquete estadístico (SPSS) versión 11.5 para Windows en una computadora Pentium V, los resultados obtenidos, se resumieron en tablas simples, expresadas en números y porcentaje.

RESULTADOS

Sobresalieron los jóvenes en la edad de 18 años, tanto en los universitarios como en el técnico medio superior, en total de 49, para un 40.8 %, tabla 1.

Tabla 1. Relación de grupos de jóvenes entrevistados por edades, en los contextos universitarios y medio superior

Edad	Universitarios		Medio Superior		Total	
	No	%	No	%	No	%
18 años	26	43.3	23	38.3	49	40.8
19 años	9	15	19	31.6	28	23.3
20 años	14	23.3	12	20	26	21.6
21 años	5	8.3	4	6.6	9	7.5
22 años	4	6.6	1	1.6	5	4.1
23 años	2	3.3	1	1.6	3	2.5
Total	60	100	60	100	120	100

Se evidenció la violencia psicológica, como la de mayor incidencia en 70 hombres, para un 58.3 %, en ambos entornos.

Tabla 2. Tipos de violencia, contra los hombres, en ambos entornos

Tipos de maltratos	Universitario		Medio Superior		Total	
	No	%	No	%	No	%
Violencia Psicológica	36	60	34	56.6	70	58.3
Violencia Física	11	18.3	9	15.0	20	16.6
Violencia Económica	12	20	13	21.6	25	20.8
Violencia Sexual	1	1.6	4	6.6	5	4.1
Total	60	100	60	100	120	100

El 47.5 % de la violencia ejercida contra los hombres fue bajo el efecto del alcohol, aunque se destacó que el contexto medio superior, aportó el 48,3. %, tabla 3.

Tabla 3. Frecuencia de violencia ejercida, bajo el efecto del alcohol u otras drogas, en los ambientes universitarios y media superior

Frecuencia de violencias	Universitario		Medio Superior		Total	
	No.	%	No.	%	No	%
Efectos Alcohol	28	46.6	29	48.3	57	47.5
Efectos de otras drogas	6	10	9	15	15	12.5
Ninguna	26	43.3	22	36.6	48	40
Total	60	100	60	100	120	100

Resaltaron como factores causales de violencia contra los hombres el alto nivel de ira con un 35 % y el bajo nivel de autoestima con un 34.1 %, tabla 4.

Tabla 4. Relación de factores causales de violencia contra los hombres

Causas de violencia	Universitarios		Medio Superior		Total	
	No	%	No	%	No	%
Expuesto en la niñez a agresiones interparentales	4	6.6	5	8.3	9	7.5
Alto nivel de ira	18	30	24	40	42	35
Bajo nivel de autoestima	22	36.6	19	31.6	41	34.1
Actitudes sexistas	9	15	1	1.6	10	8.3
Víctima de violación anterior	7	11.6	11	18.3	18	15
Total	60	100	60	100	120	100

DISCUSIÓN

El maltrato contra el hombre, en el contexto de la pareja viene en aumento progresivo durante los últimos años, se sustenta la importancia que adquiere en la sociedad.⁽³⁾

Hallazgos sobre la edad promedio de la frecuencia de violencia contra los hombres, fueron documentados en una investigación, en México, en el año 2014, donde la mayor parte de las víctimas masculinas están entre los 25 y los 40 años, no coinciden con el presente estudio; aunque otras registran el mayor número víctimas en los estudiantes, durante la adolescencia y la juventud.⁽¹⁰⁻¹²⁾

Otro estudio⁽¹³⁾ tiene el objetivo de contribuir a la creación de conocimiento y conciencia, sobre la violencia en la pareja de la mujer contra el hombre, para el caso específico de los jóvenes, en Baja California.

Entre los hallazgos de mayor interés se destaca la alta incidencia de violencia contra los jóvenes, en esta parte de la frontera norte de México, con características sociodemográficas y sociopsicológicas, asociadas a la referida situación.⁽¹⁴⁾ En esa investigación se señala que las manifestaciones de agresividad femenina de forma gradual, llegan a ser aceptadas en la cultura, a raíz del arraigamiento de paradigmas feministas radicales, en Latinoamérica, Norteamérica y Europa, estos alegan que la violencia ejercida por las mujeres solo responde a motivos de autodefensa, niegan cualquier propósito de dominación o abuso hacia sus víctimas.

Se afirma que el tema de violencia, se encara en fortalecer el criterio de la mujer como víctima y el hombre como agresor, esto hace más difícil que los jóvenes que sufren de

maltrato, lo denuncien por temor a ser desmoralizados por la sociedad y como resultado que no se solucione el problema, deja a las víctimas en un continuo anonimato.

Un estudio⁽¹⁴⁾ proporciona, como datos relevantes, después de aplicado un cuestionario, la poca conciencia que existe con respecto a lo que los jóvenes consideran como violencia, además de que se destaca el hecho de que los varones la padecen en un grado mayor de lo que se reconoce en la sociedad. Se demuestra en varios aspectos como la mujer no solo se equipará, sino que, sin saberlo, tiende a sobrepasar al varón, en el grado de maltrato.

El problema que enfrentan los hombres para identificar la dificultad que tienen para reconocerse en desigualdad, pueden ser considerados como privilegios y ventajas de género, ya que la propia configuración de la identidad de género les dificulta expresar de forma abierta, sus sentimientos ante situaciones, en las que se percibe vulnerabilidad.⁽¹⁵⁾

El maltrato más común que sufren los hombres es psicológico, este es comprendido como el desarrollo de aspectos sencillos de gran complejidad, incluyen diferentes funciones psicológicas emocionales, económico y sexual, en la que la mujer se vale de la humillación, la manipulación; del engaño, las faltas de respeto a la relación; por su relación con otros hombres, del chantaje; el robo, administrar las finanzas de la familia para controlar la economía y se endeuda para que paguen las cuentas.^(15,16)

En cuanto a la incidencia, esta investigación, no coincide con una encuesta realizada, en el Instituto Mexicano de la Juventud dependiente de la Secretaría de Educación Pública de México, en 2007, sobre la violencia en las relaciones de compromiso, entre personas de ambos sexos, entre 15 y 24 años que en ese momento vivían una relación de noviazgo.^(17,18)

Un estudio,⁽¹⁹⁾ cuyo objetivo es realizar una revisión teórica acerca de los principales hallazgos de la violencia en el noviazgo, en países latinos y de Norteamérica, concluye que los cambios socioculturales obligan a llevar a cabo un abordaje distinto de la violencia en jóvenes, se considera una visión inclusiva para promover relaciones de no violencia y recomienda profundizar en el papel de los roles de género.

Aunque no se encuentran estudios que reflejen que el alcohol y las drogas son una de las causas de perpetrar por las mujeres violencias contra hombres, una investigación refiere,⁽²⁰⁾ el ejercicio de la violencia doméstica, bajo la influencia de las drogas en un área rural, como factor condicionante que, correlacionado con la edad y parentesco del agresor, permite avizorar una problemática familiar y social con participación de las adicciones que requiere reflexión y estudio.

Se concluye que prevalece la violencia psicológica, ejercidas bajo efectos de ingestión de alcohol, la ira, bajo nivel de autoestima y sentimientos de desesperanza, como causa de maltratos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González Leal EG, Pardo Gómez ME, Izquierdo Lao JM. La violencia como problema de salud pública en Venezuela: algunas reflexiones desde la perspectiva del profesional de seguridad ciudadana. MEDISAN [Internet]. 2017 May [citado 2 Dic 2020]; 21(5): 642-9. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000500020&lng=es.
2. Añon Roig MJ. Violencia con género: a propósito del concepto y la concepción de la violencia contra las mujeres. Cuadernos Electrónicos de Filosofía del Derecho [Internet]. 2016 [citado 2 Dic 2020]; 33:1-26. Disponible en: <https://ojs.uv.es/index.php/CEFD/article/view/8257>
3. Floyd Aristizábal D, Loaiza Osorio SDP, Sierra Ruiz M, López López JD, Ricaurte Villota AI. Violencia de pareja contra el hombre en Cali, Colombia. Colomb Forense [Internet]. 2016 Oct [citado 2 Dic 2020]; 3(2):35-42. Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/2e70/95d2588c1f78b6f754ca05b5b11ac0e2fcc2.pdf?>
4. Holmes SC, Johnson NL, Rojas-Ashe EE, Ceroni TL, Fedele KM, Johnson DM. Prevalence and predictors of bidirectional violence in survivors of intimate partner violence residing at shelters. Journal of Interpersonal Violence [Internet]. 2019 Aug [citado 4 Ene 2021]; 34(16): 3492-515. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5501762/>
5. Navarro Ceja N, Salguero Velázquez MA, Torres Velázquez LE, Figueroa Perea JG. Voces silenciadas: hombres que viven violencia en la relación de pareja. La ventana. Revista de estudios de género [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021]; 6(50): 136-72. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362019000200136&lng=es&tlng=es.
6. Espinoza Chase R, Warner D. Where Do We Go from here?: Examining Intimate Partner Violence by Bringing Male Victims, Female Perpetrators, and Psychological Sciences into the Fold. Journal Family Violence [Internet]. 2016 [citado 4 Ene 2021]; 31: 959-66. Disponible en: <https://psycnet.apa.org/record/2016-48308-001>
7. Rojas Solís JL, Guzmán Pimentel M, Jiménez Castro MP, Martínez Ruiz L, Flores Hernández BG. La violencia hacia los hombres en la pareja heterosexual: una revisión de revisiones. Ciencia y Sociedad [Internet]. 2019 [citado 4 Ene 2021]; 44(1): 57-70. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/ciso/article/view/1307/1667>
8. Perryman, SM, Appleton, J. Male victims of domestic abuse: implications for health visiting practice. Journal of Research in Nursing [Internet]. 2016 [citado 1 Dic 2020]; 21(56):386-414. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1744987116653785>
9. Aguilera Jiménez A, Barba Priego M, Fuentes Gutiérrez M, López Molina E, Villacreces Flores NM, García Ramírez JM. Violencia de la mujer hacia el hombre, ¿mito o realidad?. REIDOCREA [Internet]. 2015 [citado 1 Dic 2020]; 4(2):14-17. Disponible en: <https://www.yumpu.com/es/document/read/49027328/reidocrea-vol4-art2-aguilera-barba-fuentes-lopez-villacreces-garcia>
10. Rojas-Solís JL. Las víctimas olvidadas en el estudio de la violencia de pareja. Estudios Sociales (Hermosillo, son) [Internet]. 2014 [citado 2 Dic 2020]; 22(43):295-301. Disponible en: <https://biblat.unam.mx/pt/revista/estudios-sociales-hermosillo-son/articulo/toldos-m-p-hombres-victimas-y-mujeres-agresoras-la-cara-oculta-de-la-violencia-entre-sexos-alicante-editorial-cantico-2013>
11. González Galbán, H, Fernández de Juan, T. Hombres violentados en la pareja: Jóvenes de Baja California. México. Culturales. [Internet]. 2014 Jul-Dic [citado 1 Dic 2020]; 2(2): pp129-

155. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-11912014000200006
12. Suárez Socarrás DR, Rodríguez Nuñez M, del Río Martín M, Alfonso Rodríguez AC, Suárez Gutierrez G. Estudio exploratorio retrospectivo sobre violencia homofóbica y transfóbica en la trayectoria escolar de activistas cubanos LGBT. Revista Sexología y Sociedad [Internet]. 2019 [citado 1 Dic 2020]; 5(1): 72 –87. Disponible en: <http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/663>
13. Cantoral Cantoral G. Mujeres y varones en búsqueda de cambio. El malestar como vía. México. Chiapas: Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Centro de Estudios Superiores de México y Centroamérica. Ed. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México : UNICACH, 2018. Disponible en: <https://repositorio.cesmeca.mx/bitstream/handle/11595/943/L%20Guadalupe%20Cantoral.%20Mujeres%20y%20varones.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Fernández de Juan T.; Martínez Aguilar FA, Unzueta Miranda CR, Rojas Mariscal. Violencia hacia los varones entre parejas jóvenes universitarias de Tijuana, México. Enseñanza e Investigación en Psicología [Internet]. 2016 [citado 1 Dic 2020]; 21(3): 255-63. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29248182005.pdf>
15. Vargas Núñez BI, Pozos Gutiérrez JL, López Parra MS, Díaz Loving, R, Rivera Aragón S. Estilos de poder, apreciación de la relación y de sí misma: variables que median en la mujer, estar o no en una relación de violencia. Revista Interamericana de Psicología [Internet]. 2011 [citado 1 Dic 2020]; 45(1): 39-49. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/284/28421134006.pdf>
16. Marchetti, P. y Pereno, G. (2017). Introducción a los procesos psicológicos básicos. 151-192. Disponible en: <http://psyche.unc.edu.ar/wp-content/uploads/2017/12/CAP%C3%8DTULO-3.pdf>
17. Instituto de la Mexicano de la Juventud: Encuesta nacional de violencia en las relaciones de noviazgo (2007) . Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/envin/2007/>
18. Hundek Pichón LE. Violencia doméstica: hombres versus mujeres maltratantes en la ciudad de Barranquilla. Revista Pensamiento Americano [Internet]. 2010 Ene-Jun [citado 1 Dic 2020]; 3(4): 69-79. Disponible en: https://nanopdf.com/download/violencia-domestica-hombres-versus-mujeres-maltratantes-en-la_pdf
19. Alegría del Ángel M, Rodríguez Barraza A. Violencia en el noviazgo: Perpetración, victimización y violencia mutua. Una revisión. Rev. Actualidades en Psicología [Internet]. 2015 [citado 1 Dic 2020]; 29(118), 57-72. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1332/133239321007.pdf>
20. House of Commons, Home Affairs Office Domestic Violence, Forced Marriage and 'honour'-Based Violence: Sixth Report of Session 2007-08, Volume II. London: The Stationery Office. pp. 168.; 2008. Disponible en: <https://publications.parliament.uk/pa/cm200708/cmselect/cmhaff/263/263ii.pdf>

Conflicto de intereses.

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

Citar como: González Casañas BY, Sánchez Sigler MR, Rodríguez Pino R, Luis Cabrera D. Incidencia de la violencia contra hombres en un grupo de jóvenes del municipio Güines.

Medimay [Internet]. 2021 Oct-Dic[citado: fecha de citado];28(4):545-53. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1856>

Contribución de autoría.

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

Autor	Contribución
Lic. Bárbara Yushimit González Casañas	Conceptualización, curación de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, supervisión, validación, redacción (revisión y edición).
Lic. Marta Rosa Sánchez Sigler	Conceptualización, análisis formal, metodología, validación, visualización, redacción (borrador original).
Lic. Renán Rodríguez Pino	Análisis formal, redacción, (borrador original) redacción original (revisión y redacción).
Diosbelio Luis Cabrera	Análisis formal, redacción (borrador original) redacción original (revisión y redacción).

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

