



Infodemia en el curso de la COVID-19

Infodemic during COVID-19

DrC. Idalberto Aguilar Hernández 

Doctor en Ciencias de la Salud. Especialista de I y de II grado en Medicina General Integral. Especialista de II grado en Organización y Administración de Salud. Máster en Urgencias Médicas y en Educación Superior en Ciencias de la Salud. Profesor e Investigador Titular. Dirección Provincial de Salud, San José de las Lajas, Cuba. Correo electrónico: idaguilar@infomed.sld.cu

Autor para la correspondencia: DrC. Idalberto Aguilar Hernández.  Correo electrónico: idaguilar@infomed.sld.cu.

Historial del trabajo

Recibido:6/04/2020

Aprobado:20/04/20

Ante la emergencia sanitaria que se vive en el mundo por la expansión de la Covid-19, uno de los aspectos que se propaga rápidamente y es igual de peligroso que el propio virus resulta las noticias falsas y la desinformación, lo cual ha generado un fenómeno que la Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró como infodemia. Se considera así al bombardeo masivo de la información, imprecisa o tendenciosa, que confunde e incentiva el miedo entre la población. Esta infodemia obstaculiza las medidas de contención del brote, propaga pánico y confusión de forma innecesaria y genera división en un momento en el que necesitamos ser solidarios y colaborar para salvar vidas y para poner fin a esta crisis sanitaria.⁽¹⁾

Hay muchas teorías conspirativas, sombrías sobre el virus, como la de que se trata de un intento de despoblar deliberadamente el planeta o que es el inicio de una guerra mundial biológica. Esos son solo algunos ejemplos de las teorías falsas que se propagan rápidamente por Internet. Es algo que sucede en todos los países del mundo, y en muchos más idiomas que en los oficiales de las Naciones Unidas.

Se trata de una amenaza que no se limita a la comunidad sanitaria. La desinformación por Internet afecta en muchos ámbitos, desde la política hasta el cuidado de los hijos, y supone uno de los mayores problemas de nuestro tiempo. En relación con la actual emergencia de salud pública, la desinformación puede obstaculizar la lucha contra la enfermedad y su



contención, con consecuencias que pueden poner en peligro la vida humana.⁽¹⁾

Criterios como los que la luz del sol puede matar al virus, o que realizar gárgaras de agua tibia con sal o vinagre mata el virus; las capacidades del calor han sido relacionadas con la eliminación de la COVID-19, y han generado creencias positivas que asume la población de diferentes partes del mundo. No obstante, la OMS se ha encargado de desmentirlas.

Se considera, al buscar contenido referente al virus en diversas redes sociales, primero ver los resultados de las fuentes oficiales, como la OMS. Asimismo, los responsables de estas plataformas trabajan para eliminar publicaciones falsas reportadas por usuarios y las principales autoridades sanitarias con el fin de que más personas no las vean. También se trata de impedir la publicación de anuncios que intentan explotar la situación para el beneficio de unos cuantos. Por ejemplo, aquellos productos que aseguran, pueden, curar el coronavirus están totalmente prohibidos. Además, aplicarán restricciones en los anuncios de mascarillas

Desde que se comenzó a expandir la pandemia del nuevo coronavirus, la OMS se encargó de dar a conocer una importante cantidad de recomendaciones para evitar los contagios. Una de las más relevantes es el lavado frecuente de manos con agua y jabón durante cerca de 20 segundos o más.

Al toser o estornudar, se debe cubrir la boca y nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; después es necesario tirar el pañuelo de inmediato y lavarse las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón. Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Se debe usar de forma adecuada el nasobuco y fortalecer las medidas de aislamiento social con restricción del movimiento.⁽²⁾

En diferentes medios de comunicación la DrC. Ileana Alfonso, directora del Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas, ha enfatizado que, sobre el Nuevo Coronavirus resulta usual que las redes sociales se conviertan en epidemia nociva de rumores que se generan durante los brotes. Recomendó que debemos verificar que las fuentes de comunicación que utilicemos sean confiables, evitar las cadenas en redes sociales innecesarias y con información no confirmada y concientizar la noticia que compartimos.

Sugiero a usted, combatir la infodemia, procurar información oportuna y pertinente y por sobre todo científica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.OMS [Internet]. Ginebra: OMS; c2020. [actualizado 13 Feb 2020; citado 15 Mar 2020]. La desinformación frente a la medicina: hagamos frente a la "infodemia". Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/coronavirus-infodemic>
- 2.Infecciones por coronavirus [Internet]. [actualizado 24 Mar 2020; citado 13 Abr 2020]. La Habana: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas/INFOMED; 2020. Actualización

epidemiológica. Nuevo coronavirus (2019-nCoV). Disponible en:
<https://temas.sld.cu/coronavirus/covid-19/>

Conflicto de intereses.

El autor declara que no existen conflicto de interés para la publicación del artículo.

Citar como: Aguilar Hernández I. Infodemia en el curso de la COVID-19. Medimay [Internet]. 2020[citado: fecha de citado]; Abr-Jun;27(2):237-9. Disponible en:
<http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1661>

Declaración de autoría

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- NoComercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

